

## Descrizione prodotto

### Spinaci lessati cotti al vapore



#### Ingredienti

Spinaci, acqua, sale.

**Prodotto da merce surgelata coltivata in Italia**

#### Allergeni nel prodotto

Assenti

#### Allergeni nello stesso reparto produttivo

Nello stabilimento sono presenti prodotti contenenti uova, sedano, senape

#### MODALITA' CONSERVAZIONE E PREPARAZIONE

Conservazione: 0° +4°

Il prodotto può essere consumato tal quale o riscaldato

#### Caratteristiche Organolettiche:

##### Gusto

Tipico degli spinaci lessi

##### Consistenza

Tenera con filamenti della verdura

##### Colore

Verde brillante

##### Aspetto

Tipico delle verdure lessate

##### Odore

Tipico del prodotto

#### Dichiarazione nutrizionale per 100 g di prodotto

Energia	kJ 91 kcal 21
Grassi	0,16 g
Di cui acidi grassi saturi	<0,1 g
Carboidrati	1,08 g
Di cui zuccheri	0,6 g
Proteine	3,93 g
Sale	0,1 g
Fibre alimentari	2,6 g
Sodio	0,1 g
Vitamina A	700µg (88%Rda*)
Vitamina C	20 mg (33%)
Vitamina E	2,5 mg (21%Rda*)
Vitamina K	400µg (530%Rda*)
Folati	80µg (40%Rda*)
Luteina	6,0 mg
Polifenoli	130 mg

#### Analisi microbiologiche Reg 2073/05 e smi

Carica mesofila totale	<10 <sup>5</sup> UFC/g
Enterobatteriacee	<100 UFC/g
Coliformi totali	<10 UFC/g
Salmonella spp	Assente in 25 g
Listeria monocytogenes	Assente in 25 g
Stafilococchi coagulasi +	
Conservanti o altri additivi	Assenti

**Prodotto esente da organismi geneticamente modificati ai sensi del regolamento CE 1829/2003 E 1830/2003**

#### Caratteristiche merceologiche, imballi e pallettizzazione

<b>Codice Articolo</b>	MON106	<b>Codice linea Prodotti</b>	GAS - Gastronomia monesia
<b>Formato</b>	1 kg	<b>Dimensioni unità vendita</b>	35,5p x 23l x 4h cm
<b>Codice EAN pezzo</b>	8033749230027	<b>Shelf-life</b>	22 gg
<b>Tipologia confezione</b>	ATM (atmosfera protettiva)	<b>Tipo Imballo</b>	Cartone
<b>Numero pezzi per imballo</b>	6	<b>Dimensioni Imballo</b>	41L x 30x 13H cm
<b>Tipo pedana</b>	Europallet 80x120 cm	<b>N° conf x u.ve</b>	6 pz x ct
<b>N° u.ve x strato</b>	7	<b>N° strati x pallet</b>	8
<b>n° u.ve x pallet</b>	56	<b>Altezza e peso pallet</b>	120 cm - 336 kg

Per il suo alto contenuto di ferro e grazie alla vasta popolarità del cartoon Braccio di Ferro/Popeye, lo spinacio ha acquisito la noemea di "verdura che sviluppa i muscoli". In realtà, quasi tutto il ferro contenuto nello spinacio (2,7 mg ogni 100 g) non è in forma bio-disponibile, ovverosia non può essere utilizzato dal nostro organismo. Tuttavia 100 grammi di spinaci hanno un contenuto di vitamine (A, C e B2) e di sali minerali (potassio, calcio e fosforo) più che apprezzabile. Lo spinacio è una verdura poco calorica, che trova spazio in numerose specialità regionali, ripieni, piatti gratinati e soufflé. La coltivazione degli spinaci è diffusa in tutta Italia